

Kommun
Perspektiv-Wechsel
Motivatio
Change Manager
Workshop
Veränderung
Konfliktmanagem

Sich selber und andere führen

**PBSP[®] im Coaching von
Führungskräften**

Astrid Meck

Die ganze Welt ist VUCA



Dimensionen von Führung



„We are made to be happy in an imperfect world“

Wohlgefühl

Zufriedenheit

Verbundenheit

Sinnhaftigkeit

Reflexion – sich selber führen

Wohlgefühl  Schmerz

Zufriedenheit  Frustration

Verbundenheit  Entfremdung

Sinnhaftigkeit  Hoffnungslosigkeit

Reflexion – sich selber führen

- ✓ Was müsste geschehen, dass Wohlgefühl, Zufriedenheit, Verbundenheit, Sinnhaftigkeit steigt?
- ✓ Wann würden Sie sich wohl, zufrieden, verbunden, sinnerfüllt fühlen?
- ✓ Woran merken Sie das?

Reflexion – andere führen

Wohlgefühl



Schmerz

Zufriedenheit



Frustration

Verbundenheit



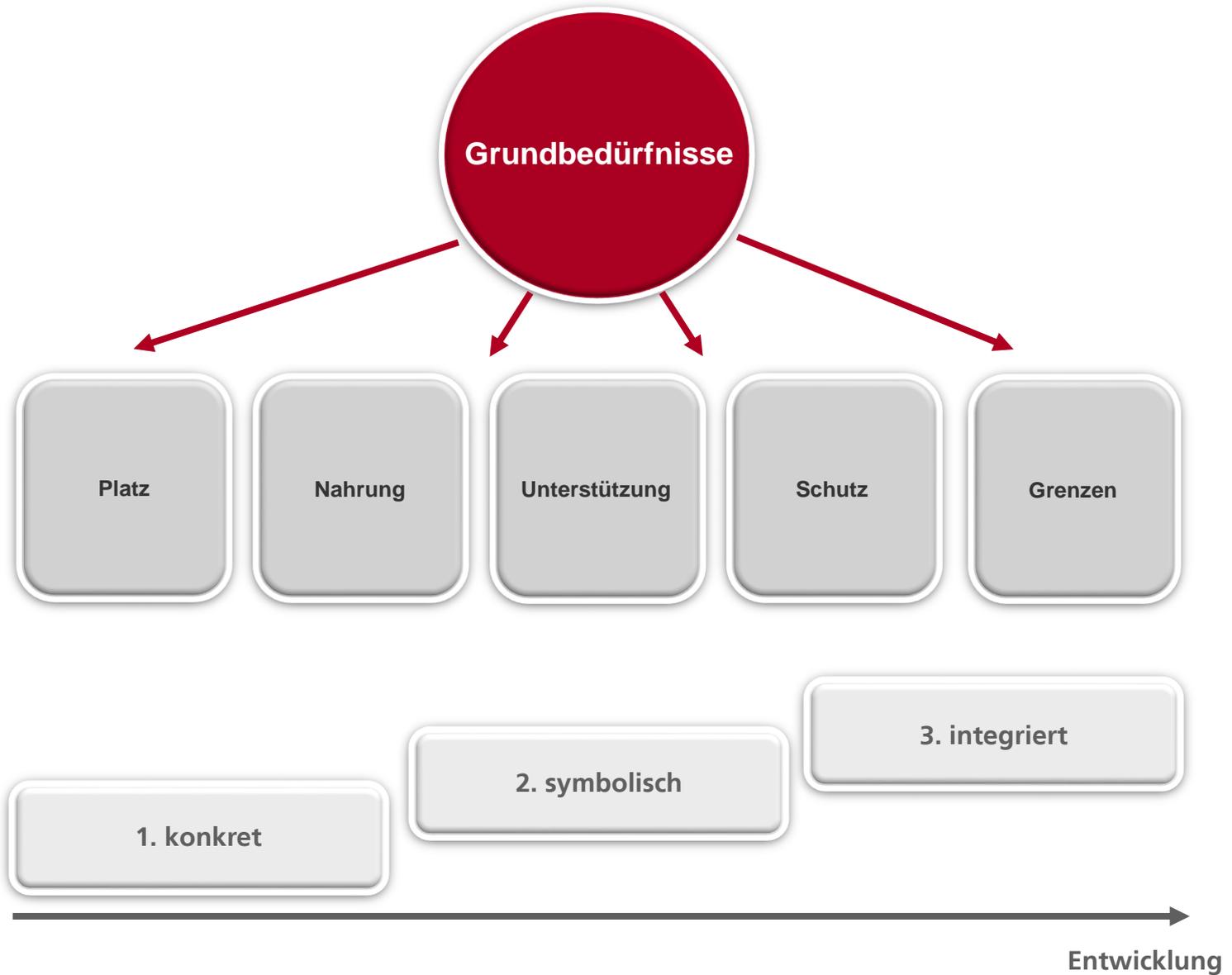
Entfremdung

Sinnhaftigkeit



Hoffnungslosigkeit

Grundbedürfnisse



Reflexion – Unternehmensorganisation

Wohlgefühl  Schmerz

Zufriedenheit  Frustration

Verbundenheit  Entfremdung

Sinnhaftigkeit  Hoffnungslosigkeit

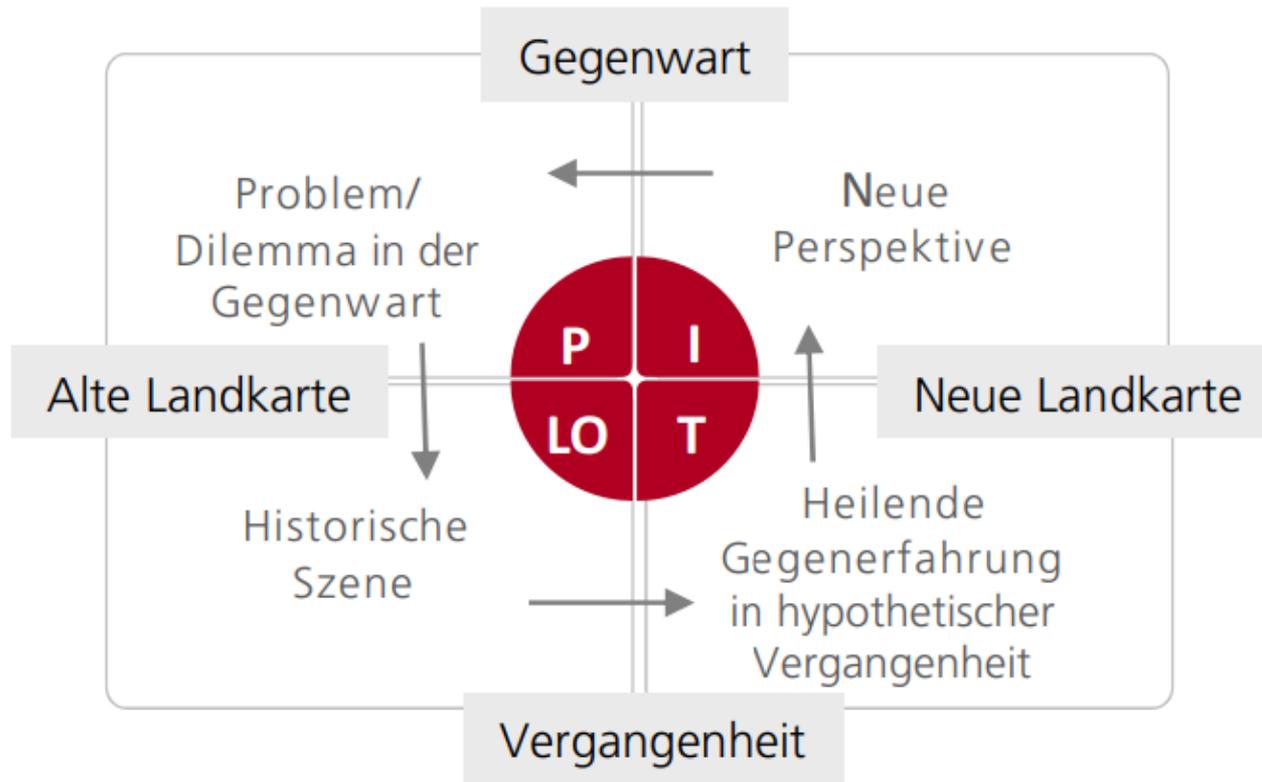
- ✓ **Kreis der Gesten**
- ✓ **Kontrollierte Annäherung**
- ✓ **Ideale Eltern**

Konzept der idealen Eltern

- ✓ Sinn: alternative Geschichte erleben
- ✓ Vollständig andere Eltern, haben keine Gemeinsamkeiten mit den realen Eltern
- ✓ Ideal bedeutet: existieren in der Realität nicht
- ✓ Hätten Einzigartigkeit respektiert und validiert



Ablauf einer Struktur



Astrid Meck

Dipl.-Volkswirtin

Coaching & Beratung

Graf-v.-Stauffenberg-Str. 16 | 48324 Albersloh

T 02535 - 7219990 | F 02535 - 7219995

M 0151 - 59132930 | kontakt@meck.de

www.meck.de

Kommu
Perspektiv-Wechs
Motivati
Change Manag
Führung
Veränderun
Konfliktmanag